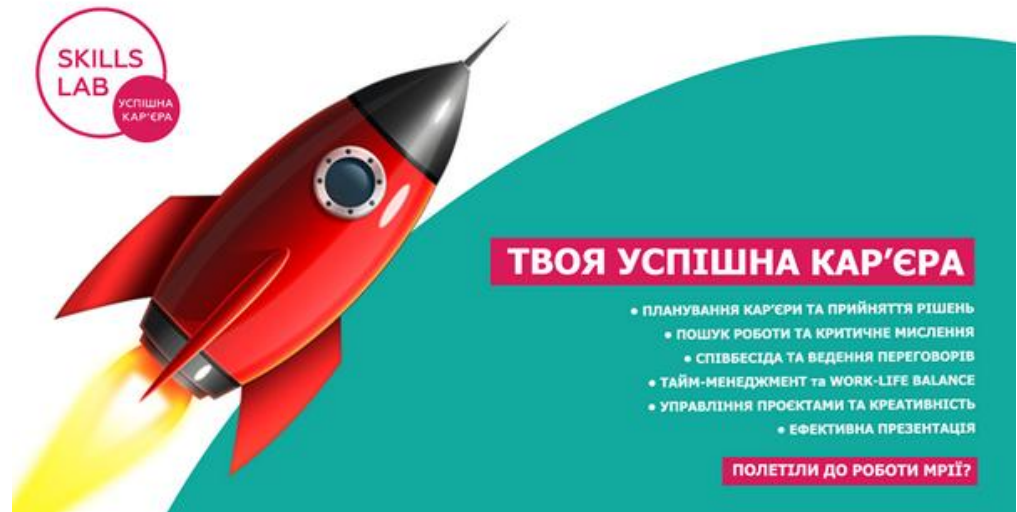


«Навички для успішної кар'єри»

Заняття 1.1. «Кар'єра в житті людини»

ЗАПИТАННЯ ДО АУДИТОРІЇ

- Чи важлива кар'єра в житті людини?
- Що означає поняття «успішна кар'єра» і які її складові?



«Hard / soft skills»

HARD SKILLS

“тверді навички”

- * комп'ютерні програми
- * діловодство
- * керування автомобілем
- * програмування
- * знання іноземних мов



soft skills

“м'які навички” або
“гнучкі навички”

- * лідерські якості
- * комунікативність
- * ведення переговорів
- * робота в команді
- * управління часом
- * ерудованість
- * креативність



Навички, які цінують роботодавці



1. Гарні навички усного та письмового спілкування



2. Знання Microsoft Office



3. Уважність до дрібниць



4. Здатність самостійно вирішувати завдання



6. Орієнтація на обслуговування клієнтів



5. Управління проектами



10. Комунікабельність



7. Уміння розподіляти час



8. Аналітичні навички



9. Уміння розмовляти на двох та більше мовах

Курс
«Навички для
успішної
кар'єри»



Робота, кар'єра, покликання

- **Робота** — виконується за гроші, має суворі часові межі — наприклад, 8-годинний день чи 40-годинний робочий тиждень згідно закону.
- **Кар'єра** — система заохочень і підвищень, за якої винагорода покликана оптимізувати поведінку. Головне в кар'єрі — перспектива, котру вам обіцяє та справа, якою ви займаєтеся: розвиток професіоналізму, зростання статусу, рівня впливу, влади, зростання масштабу проектів, розвиток зав'язків.
- **Покликання** — це якась справа, яку людина виконує незалежно від слави або успіху, а винагородою служить сама праця, робота, процес та результат — це джерела радості і задоволення.

Адже люди, які знайшли своє місце під сонцем, здебільшого фінансово вільні й успішні в улюбленій справі.

Класифікація кар'єри людини

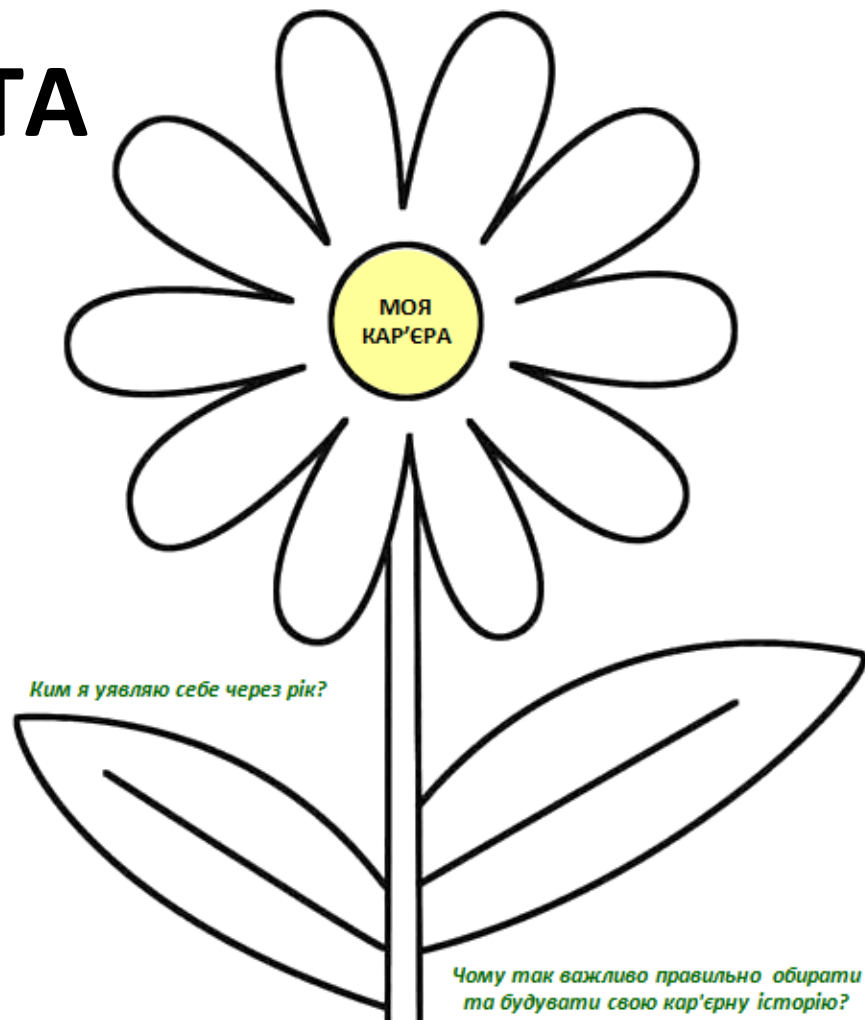
Критерій	Вид кар'єри	Приклад
За основною сферою діяльності	Політична Військова Спортивна Наукова Державна Релігійна Суспільна Світська	
За напрямом розвитку особистості	Професійна Культурна Творча Духовного вдосконалення Фізичного вдосконалення Матримоніальна (пов'язана з сімейним станом)	
За метою діяльності	Ділова Освітня Особистісна Побутова Батьківська	
За легітимністю сфери діяльності	Позитивна (суспільно корисна) Негативна (маргінальна)	

ПРАКТИЧНА РОБОТА

Вправа 1. Командне обговорення

“Класифікація кар’єри”

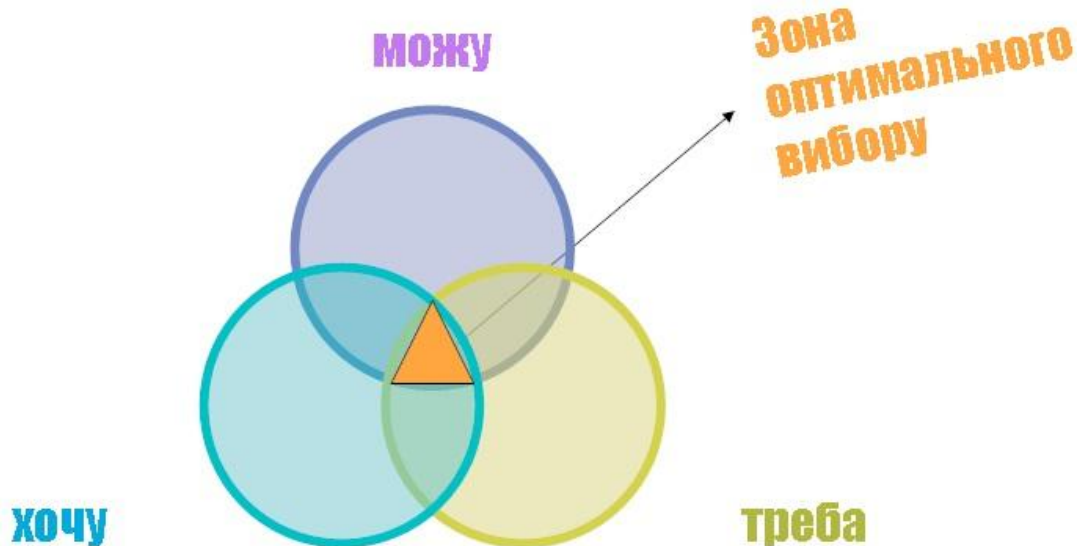
Які види кар’єри ви хотіли б побудувати, зокрема, за напрямком розвитку особистості чи за метою діяльності?



Професійна кар'єра

Професійна кар'єра – це процес руху працівника шляхом оволодіння визначеними цінностями, благами, визнаними в суспільстві чи організації.

- Кар'єру – траєкторію свого руху – людина створює сама
- **Успішна кар'єра – це коли ви затребуваний професіонал своєї справи!**



Етапи трудової кар'єри

- Підготовчий
- Адаптаційний
- Етап просування
- Етап збереження
- Завершальний етап



У кожної людини ці етапи індивідуальні.

- *Кар'єра може розвиватись різними темпами.*
- *Кар'єра може бути динамічною, пов'язаною із зміною робочих місць, і статичною, що здійснюється шляхом професійного зростання на одному місці або за однією професією.*



Формування цілей
кар'єри – це
постійний процес...

Як побудувати кар'єру в Україні: 5 порад

- Робіть свою роботу на 110%.
- Не бійтеся розпочинати кар'єру з самого низу.
- Покажіть роботодавцю, чим ви можете бути цінними.
- Проявляйте ініціативу
- Заповнюйте незаймані ніші.

ПРАКТИЧНА РОБОТА

Вправа 2. Бесіда
«Кар'єра в житті
людини. Поєднання
роботи та особистого
життя»

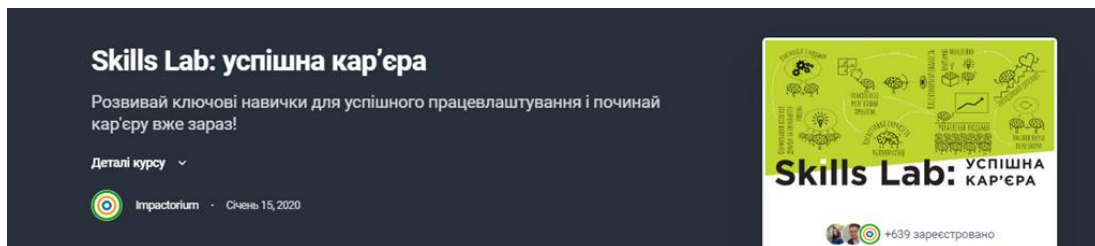
Чому так важливо
правильно обирати
побудову кар'єри?

На що йде людське ЖИТТЯ



ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ

- Повторення опрацьованого матеріалу.
- Реєстрація на курс “Skills Lab: успішна кар’єра” та перегляд відеолекції «Лекція 8 – Лідерство та креативність: thinking out of the box»
https://www.youtube.com/watch?v=dEgliU8-t14&feature=emb_logo



Всі додаткові матеріали для роботи ти знайдеш ось тут.

