

# «Навички для успішної кар'єри»

**Заняття 1.2. «Успішні випускники та випускниці ЗП(ПТ)О»**

# Стереотипи

- Стереотип – це відносно стійкий і спрощений образ чи уявлення про явище, подію, людину чи групу людей.
- Стереотипи обумовлюють помилкове ставлення до ідей та явищ, часто призводять до хибних висновків.
- Стереотипи бувають:
  - Позитивні
  - Негативні
  - Нейтральні

**За якими ознаками можна відрізнити стереотипи?**



## За змістом стереотипи поділяються на...

- **Професійні** – узагальнені образи типових представників певних професій
- **Фізіономічні** – визнання зв'язку між зовнішністю та рисами характеру
- **Етнічні** – фіксують взаємини між етнічними групами, пов'язані з національним характером
- *Зауважимо, що стереотипів є безліч...*



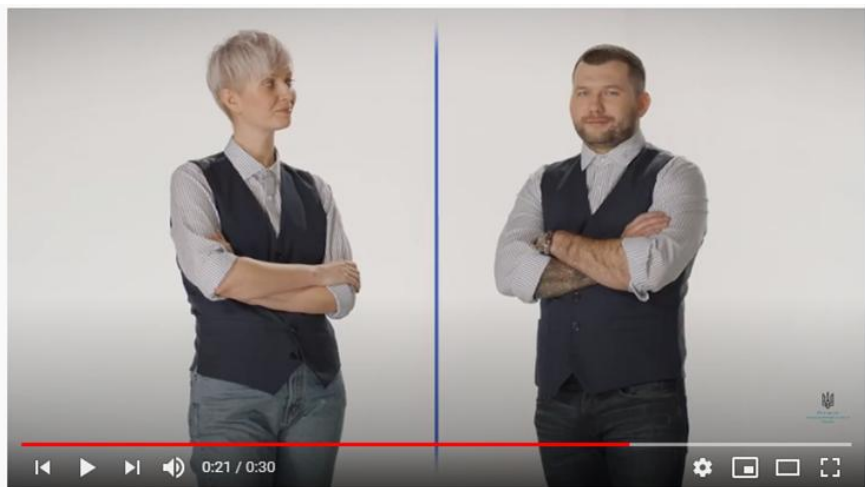
# Соціальний експеримент



Перегляд відеоролика “Урок, який змінив уявлення школярів про професії”  
[https://www.youtube.com/watch?v=sTF\\_Rt2wkug](https://www.youtube.com/watch?v=sTF_Rt2wkug)

# «Суто чоловічі» та «жіночі» професії: як боротися зі стереотипами?

Перегляд відеороликів з каналу «Гендерна рівність – професії»



В професії всі рівні - перукар



Твоя професія - твій вибір. Дівчина-електрик та флорист

- [https://www.youtube.com/watch?v=pbKG\\_byolxw&list=PLlmBC25NTCQyPKg17JgDdz33fj5mnuzpW&index=2](https://www.youtube.com/watch?v=pbKG_byolxw&list=PLlmBC25NTCQyPKg17JgDdz33fj5mnuzpW&index=2)
- [https://www.youtube.com/watch?v=gjCD\\_leur0&list=PLlmBC25NTCQyPKg17JgDdz33fj5mnuzpW&index=8&t=0s](https://www.youtube.com/watch?v=gjCD_leur0&list=PLlmBC25NTCQyPKg17JgDdz33fj5mnuzpW&index=8&t=0s)

# Стереотипи щодо професій

- Ставлення до професії як до чогось раз і назавжди визначеного, фатального
- Престижність професії
- Перенесення ставлення до якоїсь людини на саму професію чи захоплення тільки зовнішнім боком діяльності
- Вибір професії "за компанію"
- Застарілі уявлення про характер праці у сфері матеріального виробництва
- **Мабуть, найпоширеніший і прикрий стереотип, який довгий час існував – це те, що «робітнича професія неprestижна».**

# Як можна відмовитись від стереотипів?

## Як почати відмовлятися від стереотипів

- Враховуйте наявність стереотипів та їх вплив на вчинки людей.
- Висловлюйте судження щодо інших не до, а після особистого спілкування та ретельного аналізу різнобічної інформації.
- Відмовляйтеся від перенесення рис, притаманних одній людині, на всю спільноту (расу, націю, соціальну групу тощо).
- Будуйте стосунки з різним людьми, орієнтуючись на індивідуальність кожного/кожної та конкретні обставини.
- Уникайте «навішування ярликів».
- Зосереджуйтеся на позитивному в людині.

## Чого бажано уникати під час зіткнення з негативними стереотипами в інших

- Категоричних висловів на кшталт «Це брехня!», «Сам ти...».
- Обміну «ярликами»
- Використання у власних судженнях слів «завжди», «ніколи», «всі», «ніхто», образливих слів та порівнянь.
- Поширення стереотипів.

# З чого складається успіх...

Успіх, насамперед, це:

- здатність чути та прислухатися до своєї інтуїції;
- повне розуміння себе та грамотна побудова відносин з іншими людьми;
- досвід і якість виконання роботи;
- це вміння діяти і працювати, а не мріяти.

**Успіх кожного з нас залежить від зусиль, які ми докладємо для досягнення цілей!**



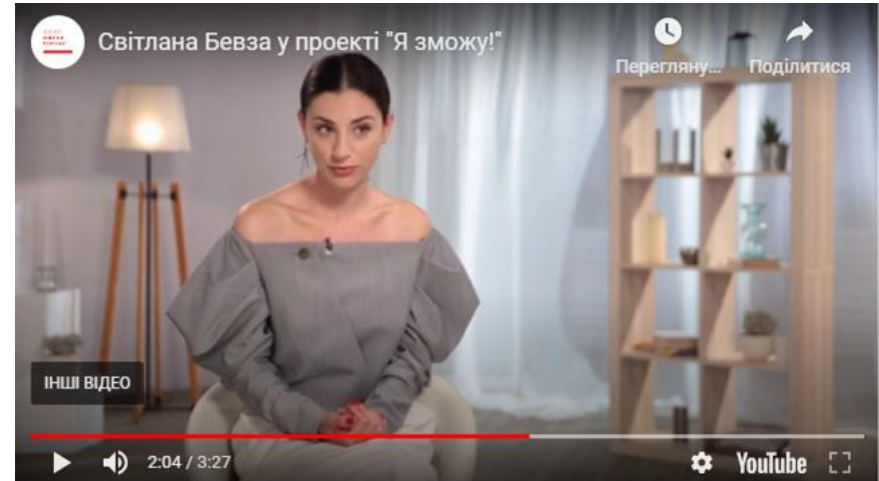
# Сім звичок успішних людей

1. Брати відповідальність на себе.
2. Бути більш зосередженим/ною.
3. Боротися за те, що вам необхідно.
4. Спілкуватися з людьми, якими ви захоплюєтеся.
5. Бути дисциплінованим/ною.
6. Щастя як пріоритет.
7. Бути вдячним/ною.



# Давайте отримаємо натхнення від історії успіху...

Дизайнерка Світлана Бевза у проекті «Я зможу! Натхнення. Можливості. Успіх» Відеоінтерв'ю «Вірити в себе і багато працювати»



[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=124&v=4KTj9T1I1tE&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=124&v=4KTj9T1I1tE&feature=emb_logo)

# ПРАКТИЧНА РОБОТА

Дискусія «Чи впливають стереотипи на професійний успіх окремої людини?»

ТАК /Впливають	НІ /Не впливають

Наведіть аргументи, позитивні чи негативні приклади тощо щодо впливу стереотипів, як позитивного так і негативного, на професійний успіх.



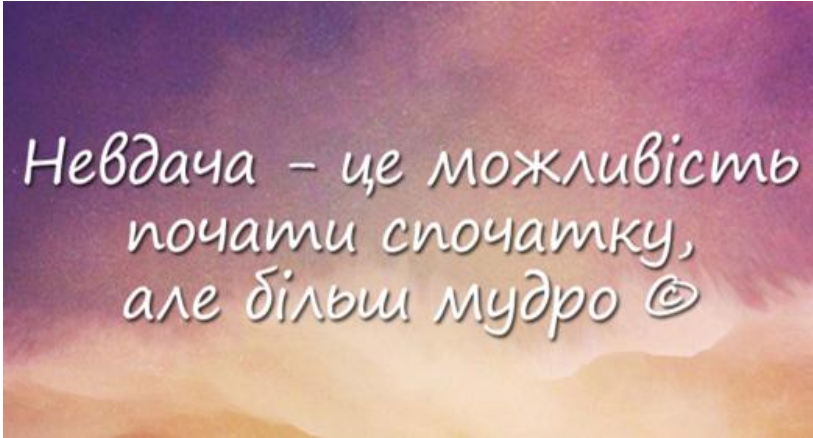
Успіху досягають  
лише ті,  
хто готовий  
за нього боротися ©



Успіху досягає той,  
у кого в серці  
горить вогонь ©



Кожен новий день –  
це можливість зробити  
наступний ще кращим ©



Невдача – це можливість  
почати спочатку,  
але більш мудро ©

**Долайте стереотипи та будьте успішними в обраній професії!**

# ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ

- Повторення опрацьованого матеріалу.
- Потренуйтеся в навичках розпізнавання негативних стереотипів. Поміркуйте, чи є у вас стереотипи? Як вони впливають на ваші дії стосовно інших людей? При наявності зменшуйте негативний вплив власних стереотипів.
- Написання есе на тематику заняття, наприклад, «Що означає успіх для мене?» або «Моя формула професійного успіху»
- Опрацювати пам'ятку про критичне мислення

Всі додаткові матеріали для роботи ти знайдеш ось тут.

