

«Навички для успішної кар'єри»

Заняття 4.2. «Вирішення можливих проблем»

ЗАПИТАННЯ ДО АУДИТОРІЇ

Адаптація. Випробувальний термін

Як зробити процес вступу на посаду легким і продуктивним?

Як не допустити можливих помилок?



Адаптація – це процес пристосування співробітника/співробітниці до організаційного середовища. Можна сказати і простіше – процес вrostання, вживання людини в організацію.

Секрети адаптації на новій роботі

- **Форми адаптації:**

- 1. Професійна адаптація.
- 2. Фізична адаптація.
- 3. Соціальна адаптація.
- 4. Комунікативна адаптація
- 5. Ціннісна адаптація

- **Стадії адаптації:**

ознайомлення,
пристосування, асиміляція
та ідентифікація

- **Адаптацію можна вважати ефективною, якщо працівник/працівниця:**

- якісно і своєчасно виконує свою роботу;
- зацікавлений/на у ній;
- має позитивні стосунки з колегами та керівництвом;
- прагне підвищувати кваліфікацію;
- задоволений/на процесом і результатами своєї роботи;
- розділяє цінності організації (її філософію).

ПРАКТИЧНА РОБОТА.

Мозковий штурм «Я на першому робочому місці – з якими труднощами я можу зіткнутися? Як їх вирішувати?»

Труднощі на першому робочому місці	
Проблеми	Шляхи вирішення

Можливі помилки під час випробувального терміну

- Неспішність
- Небажання адаптуватися
- Замкнутість
- Невідповідна поведінка
- Відгули, додаткові вихідні і запізнення
- Продовжувати шукати роботу
- ***Як “не наступити на свій банан” – уникнути даних помилок?***

Коли співбесіди позаду, а договір з роботодавцем підписаний, не поспішайте розслабитися. Адже попереду випробувальний термін. І щоб знову не поповнити лаву шукачів роботи, краще уникати розповсюджених помилок.



ПРАКТИЧНА РОБОТА. Дискусія «Аналіз можливих помилок та як їх уникнути»



Успішного професійного розвитку і адаптації на новій роботі!

За якими критеріями оцінюють працівників роботодавці?

- якість виконання робіт;
- виявлення творчості;
- професійна майстерність;
- вміння працювати без нагляду;
- складність виконуючих робіт;
- соціально-психологічні якості;
- відповідальне ставлення до праці;
- виробнича дисципліна;
- вміння працювати в команді;
- дбайливе ставлення до обладнання та документів;
- вміння відповідно одягатися;
- відповідальне ставлення до здоров'я



ПРАКТИЧНА РОБОТА

**Відкрите обговорення
«Тенденції в моїй
професії – яких
професійних навичок
мені не вистачає?»**



Успішного професійного розвитку і адаптації на новій роботі!

5 кроків подолання жорстокого ставлення колег

- Відслідкуйте проблему.
- Не будьте надто милим.
- Зверніться за підтримкою.
- Приведіть правильні аргументи.
- Приготуйтеся до помсти.



- ***Вирішуйте цю проблему на початкових етапах.***
- *Продовжуйте документувати будь-які випадки залякування, оскільки вам, можливо, доведеться вживати більш рішучих кроків.*
- ***Працівнику, який зазнає цькування, може знадобитися подати до суду, якщо жорстоке ставлення посилюється***

ПІДСУМКИ

Ключове питання «Як утриматися на новій роботі?»



Успішного професійного розвитку і адаптації на новій роботі!

ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ

- Повторити опрацьований матеріал.
- Вдосконалити індивідуальний план професійного розвитку

Всі додаткові матеріали для роботи ти знайдеш ось тут.



Career Hub

Kariera.in.ua
вибір професії та пошук роботи