

Методика професійного самовизначення Дж. Голланда



Теоретичною основою опитувальника професійного самовизначення служить теорія професійного вибору, розроблена американським професором Дж Голландом. Її суть у тому, що успіх у професійній діяльності залежить від умови відповідності типу особистості і типів професійного середовища. Поведінка людини визначається не тільки її особистісними особливостями але й оточенням, в якому вона проявляє свою активність. Люди прагнуть знайти професійну середу, властиву своєму типу, яка дозволила б їм повніше розкрити свої здібності, виразити ціннісні орієнтації. Методика професійного самовизначення Дж. Голланда дозволяє співвіднести схильності, здібності, інтелект з різними професіями для найкращого вибору професії.

Інструкція до методики

Вам пропонується 43 пари професій, причому в кожній парі Ви зобов'язані вибрати одну: найбільш бажану або найменш «противну».

№	Варіант А	Варіант Б	№	Варіант А	Варіант Б
1	Автомеханік	Авіаконструктор	23	Генетик	Менеджер
2	Єгер	Інтерв'юер	24	Гідробіолог	Письменник
3	Кондитер	Діловод	25	Вихователь дитячого садка	Кресляр
4	Пасічник	Адміністратор	26	Інструктор з плавання	Начальник відділу збуту
5	Радіооператор	Актор	27	Медична сестра	Манекенниця
6	Астроном	Гід-екскурсовод	28	Складач друкарні	Оптовий торговець
7	Бактеріолог	Коректор текстів	29	Переписувач нот	Музичний аранжувальник
8	Зоолог	Брокер	30	Начальник будівництва	Музикант-виконавець
9	Мінеролог	Актор цирку	31	Машиніст тепловозу	Інженер-дослідник
10	Гувернантка	Працівник архіву	32	Кравець	Консультант служби

					знайомства
11	Священик	Голова адміністрації	33	Стерновий-моторист	Реєстратор
12	Консультант з профорієнтації	Драматург	34	Штукатур	Підприємець
13	Фінансовий контролер	Директор	35	Садівник	Танцюрист
14	Шифрувальник	Мистецтвознавець	36	Редактор наукового журналу	Вчитель
15	Директор магазину	Композитор	37	Фізик-теоретик	Копіювальник креслень
16	Гірничий інженер	Біофізик	38	Іхтіолог	Президент банку
17	Тваринник	Репетитор	39	Вчений-теоретик	Художник інтер'єру
18	Маляр	Складальник каталогу	40	Викладач іноземної мови	Контролер якості продукції
19	Мисливствознавець	Директор ринку	41	Тренер з лікувальної фізкультури	Постачальник
20	Електротехнік	Карикатурист	42	Соціальний робітник	Художник-мультиплікатор
21	Біолог	Родинний лікар	43	Продюсер телебачення	Режисер
22	Вірусолог	Контролер-касир			

Ключ до тесту

- **Реалістичний тип (15):** 1А, 2А, 3А, 4А, 5А, 16А, 17А, 18А, 19А, 20А, 31А, 32А, 33А, 34А, 35А
- **Інтелектуальний тип (15):** 1Б, 6А, 7А, 8А, 9А, 16Б, 21А, 22А, 23А, 24А, 31Б, 36А, 37А, 38А, 39А
- **Соціальний тип (15):** 2Б, 6Б, 10А, 11А, 12А, 17Б, 21Б, 25А, 26А, 27А, 32Б, 36Б, 40А, 41А, 42А
- **Конвенціональний тип (14):** 3Б, 7Б, 10Б, 13А, 14А, 18Б, 22Б, 25Б, 28А, 29А, 33Б, 37Б, 40Б, 43А
- **Підприємливий тип (14):** 4Б, 8Б, 11Б, 13Б, 15А, 19Б, 23Б, 26Б, 28Б, 30А, 34Б, 38Б, 41Б, 43Б
- **Артистичний тип (13):** 5Б, 9Б, 12Б, 14Б, 15Б, 20Б, 24Б, 27Б, 29Б, 30Б, 35Б, 39Б, 42Б

За кожне співпадіння з ключем нараховується 1 бал.

Обробка результатів тесту

Набрану респондентом кількість балів за кожною шкалою, поділіть на число, яке в ключі стоїть в дужках поруч з назвою шкали (наприклад, для реалістичного типу – це 15) і помножити на 100%.

Домінуючим у випробуваного є той тип, за яким він набрав максимальну кількість балів.

Інтерпретація результатів тесту на профорієнтацію Дж. Голланда

Реалістичний тип: представникам цього типу притаманне орієнтування на актуальні обставини; вони займаються конкретними об'єктами в аспекті їх практичного використання. Перевагу надають зайняттям, що вимагають раціонального підходу з урахуванням умов реальної дійсності. Цьому типу будуть цікаві наступні спеціальності: Будівництво та цивільна інженерія; Електроенергетика, електротехніка та електромеханіка; Транспортні технології; Нафтогазова інженерія та технології.

Артистичний тип: до цього типу належать люди, що не люблять здійснювати діяльність за заданим алгоритмом. Застосовують творчий підхід для вирішення завдань, спираючись на уяву, емоції та відчуття. Представникам цього типу притаманний нестандартний погляд та креативний підхід, який можна проявити, отримавши наступні спеціальності: Архітектура та містобудування; Садово-паркове господарство.

Соціальний тип: представники цього типу мають високий рівень соціалізації, легко встановлюють контакти з оточуючими людьми, здатні легко адаптуватися в новому колективі. Вирішують професійні завдання за рахунок розвиненої здатності до комунікації. Спеціальності, що будуть цікавими, це: Менеджмент; Публічне управління та адміністрування; Готельно-ресторанна справа; Туризм.

Конвенціональний тип: надає перевагу чітко структурованій діяльності. Представникам цього типу притаманні консерватизм, старанність та прагнення діяти за заздалегідь встановленим алгоритмом. Спеціальності, що рекомендовані: Економіка; Облік і оподаткування; Комп'ютерні науки та інформаційні технології; Автоматизація та комп'ютерно-інтегровані технології; Екологія; Технології захисту навколишнього середовища; Цивільна безпека.

Підприємливий тип: цей тип обирає цілі та завдання, які дозволяють проявити свою енергію та ентузіазм. Представникам цього типу не властиве зосередження на вирішенні завдань, що потребують тривалої концентрації уваги. Вони є активними та винахідливими. Цікаві спеціальності для цього типу: Підприємництво, торгівля та біржова діяльність; Економіка; Менеджмент.

Інтелектуальний тип: представники цього типу орієнтовані на використання аналітичного підходу до вирішення завдань. Завдяки розвиненому абстрактному мисленню здатні приймати оригінальні творчі рішення. Цьому типу підійдуть наступні спеціальності: Комп'ютерні науки та інформаційні технології; Автоматизація та комп'ютерно-інтегровані технології; Геодезія та землеустрій.